抗アレルギー薬（抗ヒスタミン薬）（成人）Ver.2

推奨	第一推奨	第二推奨
成分名	フェキソフェナジン塩酸塩 （先発:アレグラ［参考］）	オロパタジン塩酸塩 （先発:アレロック［参考］）
薬価	錠３０ｍｇ：10.8～22.5円/錠 錠６０ｍｇ：10.8～28.5円/錠 ＯＤ錠３０ｍｇ:22.5円/錠 ＯＤ錠60ｍｇ:10.8～21.9円/錠 DS:28.2円/ｇ	錠2.5mｇ：10.8円/錠 錠５ｍｇ：10.8円/錠 ＯＤ錠2.5ｇ：10.8円/錠 ＯＤ錠５ｍｇ：10.8円/錠 顆粒：20.1円/ｇ DS：38.6円/ｇ
用法用量	適応症：蕁麻疹、皮膚疾患に伴うそう痒、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎 成人：１回６０ｍｇ　１日２回 １２歳以上：１回６０ｍｇ１日２回 7歳以上１２歳未満：１回３０ｍｇ　１日２回 ２歳以上７歳未満：１回３０ｍｇ　１日１回 ６ヵ月以上２歳未満：１回１５ｍｇ　１日１回	適応症：蕁麻疹、皮膚疾患に伴うそう痒、そう痒を伴う尋常性乾癬、アレルギー性鼻炎 成人：１回５ｍｇ　１日２回 小児：７歳以上　１回５ｍｇ　１日２回 ２歳以上７歳未満：１回２．５ｍｇ　１日２回
禁忌	なし	なし
妊婦・授乳婦[1)]	使用可	使用可
特徴 推奨理由など	自動車運転等の注意喚起の記載が無いので、利便性が高い。 アレルギー性鼻炎および蕁麻疹において有効性、安全性で優れている。	海外での承認がない アレルギー総合ガイドライン2019においては、中枢への影響を考慮し第2世代の使用が推奨されているが、第2世代間での使い分けについては明記されていない。

※抗ヒ スタミン剤の有効性には個人差があるため、既存薬で効果が得られている場合にはこの限りでは ない
※本資料では後発品を推奨。括弧内は参考として先発品名を記載
1）妊娠と授乳　改訂４版より

抗アレルギー薬（抗ヒスタミン薬）　（成人）

推奨	オプション	オプション	オプション
成分名	ビラスチン （先発:ビラノア［参考］）	レボセチリジン塩酸塩 （先発:ザイザル［参考］）	ベポタスチンベシル酸塩 （先発:タリオン［参考］）
薬価	錠２０ｍｇ：17.7円 ＯＤ錠２０ｍｇ：17.7円	錠２．５ｍｇ：9.2～10.7円/錠 錠５ｍｇ：10.6～13.4円/錠 ＯＤ錠2.5ｍｇ：10.7円/錠 ＯＤ錠５ｍｇ：10.6～13.4円/錠 シロップ：7.1円/ｍｌ ＤＳ：43.9円/ｇ	錠５ｍｇ：10.8円/錠 錠１０ｍｇ：10.8円/錠 ＯＤ錠５ｍｇ：10.8円/錠 ＯＤ錠１０ｍｇ：10.8円/錠
用法用量	適応症：蕁麻疹、皮膚疾患に伴うそう痒、アレルギー性鼻炎 1回20mg　1日1回空腹時 （食事の1時間前から2時間後までを避けること）	適応症：蕁麻疹、皮膚疾患に伴うそう痒、アレルギー性鼻炎 成人:1回5mg　1日1回 小児 7歳以上15歳未満:1回2．5mg　1日2回 1歳以上7歳未満:1回1．25mg　1日2回 6か月以上1歳未満:1回1．25mg　1日1回	適応症：蕁麻疹、皮膚疾患に伴うそう痒、アレルギー性鼻炎 成人:1回10mg　1日2回 小児 7歳以上:1回10mg　1日2回
禁忌	なし	なし	なし
妊婦・授乳婦[1)]	使用可	使用可	使用可
特徴、 推奨理由など	自動車運転等の注意喚起の記載が無いので、利便性が高い。 アレルギー性鼻炎および蕁麻疹において有効性、安全性で優れている。 食事の影響を受けやすい。	アレルギー総合ガイドライン2019においては、中枢への影響を考慮し第2世代の使用が推奨されているが、第2世代間での使い分けについては明記されていない。	海外での承認がない アレルギー総合ガイドライン2019においては、中枢への影響を考慮し第2世代の使用が推奨されているが、第2世代間での使い分けについては明記されていない。

※抗ヒ スタミン剤の有効性には個人差があるため、既存薬で効果が得られている場合にはこの限りでは ない
※本資料では後発品を推奨。括弧内は参考として先発品名を記載
1）妊娠と授乳　改訂４版より

抗アレルギー薬（抗ヒスタミン薬）のDIについて

・自動車の運転

注意書き	商品名
○	アレグラ
	クラリチン
	デザレックス
	ビラノア
△	アレジオン
	エバステル
	タリオン
×	アゼプチン
	ニポラジン
	ザイザル
	ジルテック
	アレロック
	セルテクト
	レミカット
	ザジテン
	ルパフィン
	第一世代

○：添付文書に記載なし
△：自動車の運転等危険を伴う機械の操作には注意させること
×：自動車の運転等危険を伴う機械の操作には従事させないように十分注意すること

・第二世代抗ヒスタミン薬の特徴的な適応

アトピー性皮膚炎
アレグラ
アゼプチン
オキサトミド(DSのみ)

喘息
アゼプチン
オキサトミド(DSのみ)
ザジテン
アレジオン(錠剤のみ)
ゼスラン
ニポラジン

尋常性乾癬
アレロック(錠剤のみ)
アレジオン(錠剤のみ)

小児
レボセチリジン（6か月から）
ケトチフェン（6か月から）
フェキソフェナジン（6か月から）
メキタジン（1歳から）
セチリジン（2歳から）
オロパタジン（2歳から）
ロラタジン（3歳から）
エピナスチン（3歳から）