



ちょっと一息！ みんなあつまれフォーラム



音楽療法&アロマセラピーによる癒しのひとときを一緒に過ごしませんか？

在宅医療・介護・福祉の現場を担う方の多くは、善意や思いやりがあればあるほど「やりたいこととやらねばならぬこと」の狭間で慢性的な疲弊を感じているのではないのでしょうか。それをいかにして「リカバリー」するか！ いまこそ、その機会が必要であると考えそれぞれの思いを共有し、自らを癒し、仲間をも癒す方法を体験学習してこの仕事を始めた原点に立ち戻り本来の「冷静な心と温かい手」を取り戻すことを目指します。



2月17日(土)

13:00 ~ 17:00



- 会場 横須賀市医師会館 大会議室 (横須賀市新港町 1-11)
- 参加費 1,500円 (薬膳料理 鎌倉凜林幸福弁当代を含む)
- 申込方法 裏面申込書を医師会あてにFAX、または医師会ホームページの申込フォームより
- 申込締切 締め切りは 1月30日(火)
- 対象 三浦半島隣接地区の医療介護関係職種
- 募集人数 40名(申込多数の場合は抽選。ご参加いただける方には2月5日頃にお知らせします)
- 持ち物 ハンドトリートメントを行いますので、各自タオル1枚をご持参ください

プログラム

13:00~13:10	あいさつ
13:10~14:10	疲れを持ち寄り、癒しを味わうランチョントーク
14:10~15:00	アロマセラピーによるリラクゼーションの講演と実習
15:00~15:10	休憩
15:10~16:50	「心を探る音楽療法」♪
16:50	閉会

講師紹介

アロマセラピスト 所澤 いづみ 氏 (メディカルアロマ&リフレ Tori 代表)
音楽療法士 吉原 奈美 氏 (米国認定音楽療法士・認定GIMセラピスト (FAMI))

ファシリテータ

千場 純 医師 (三輪医院院長)
阿瀬川 孝治 医師 (汐入メンタルクリニック院長)



参加申込書

三浦半島隣接地区在宅医療多職種連携研修会

ちょっと一息！ みんなあつまれフォーラム
2月17日(土) 13:00~17:00

※ 駐車場は使えません。

所属事業所名	
事業所住所	〒
事業所 Tel	
事業所 Fax	

	参加希望者氏名		職種番号 下記より	あなたが疲弊している原因は？
1	フリガナ 氏名			
2	フリガナ 氏名			
3	フリガナ 氏名			
4	フリガナ 氏名			

※職種番号欄には次の中から番号を選んで必ず記入してください。

- | | | | |
|--------|--------|----------|--------|
| ① 医師 | ④ 看護師 | ⑦ MSW | ⑩ 事務職員 |
| ② 歯科医師 | ⑤ ケアマネ | ⑧ 栄養士 | ⑪ その他 |
| ③ 薬剤師 | ⑥ ヘルパー | ⑨ 理学療法士等 | |

締切り 1月30日(火)

横須賀市医師会 Fax : 046-823-4534