



# かもめ広場だより VOL. 8

2017年9月発行  
 一般社団法人横須賀市医師会  
 在宅医療推進連携拠点「かもめ広場」  
 〒238-0005 神奈川県横須賀市新港町 1-11  
 ☎ 046-824-6430

## 在宅医療ネットワークミーティング

### 「エンドオブライフ・ケア援助者養成講座」を開催しました ☆

人生の最終段階にある人やその家族への支援について学ぶ「エンドオブライフ・ケア援助者養成講座」～苦手意識からかわる自信へ～をテーマに、昨年に引き続き2日間の集中講座を7月1日(土)2日(日)に開催しました。エンドオブライフ・ケア協会理事 めぐみ在宅クリニック院長 小澤竹俊先生を講師にお迎えし、人生の最終段階に共通する自然経過や、自宅・介護施設で求められる症状緩和、意思決定支援についての実際、特に難しいとされるスピリチュアルペイン（生きる意味や目的を失う苦しみ）に対するケア等について、演習を交えて学びました。参加者は52名。受講修了者は、ともすると苦手意識が先行するケアに対して勇気と誠意をもって取り組む意欲と自信を得た様子でした。



### ☆ 看取りの質を高めるための「エンドオブライフ・ケア 研修会」開催予定！

エンドオブライフ・ケア研修会 ～ 多職種連携で行う事例検討 ～

平成29年11月12日(日) 13:00～17:00 医師会館において開催予定です。

皆様のご参加をお待ちしております。

詳細は医師会HP 在宅医療のページでご確認ください。(10月より募集を開始いたします)

※なお、昨年この講座に参加された方を対象に北里大学医学部医学教育研究部門による追跡調査を実施しております。これは講座の結果を検証するものですので必ず回答いただきますようお願いいたします。

## 「かもめネット」に関するメール投稿時のルールを変更しました!!

平成26年度に導入した在宅医療・介護情報共有システム「かもめネット」に関して実際の運用や関係職種の皆さんの声を反映してルールを一部変更致しましたので、お知らせいたします。

今までの投稿ではメール通知機能を『通知なし』としていましたが、閲覧の遅れを防ぐために今後は『即時通知』に変更いたします。

ルール変更に伴い「かもめネット」利用の手引き[改訂版]を作成し送付しましたので、再確認いただき適切な活用をお願いいたします。(9頁参照)

これを機に、かもめネットの活用がさらに広がることを期待しています。



## 市民公開講座「在宅医療講演会」を開催しました♪

一般市民を対象に6月10日(土)に「住み慣れた我が家で、愛する人と音楽と」をテーマに、愛する人々とともに住み慣れたわが家で、人生の“最終楽章”まで豊かに生き抜くことを支えるための音楽療法について、米国認定音楽療法士 佐藤由美子さんを講師にお迎えし講演会を開催しました。

講演に先立ち、わが家で最期を～家族の看送り・自分の“そのとき”を後悔しないために～と題して座長の三輪医院院長千場純先生の講義が行われました。佐藤由美子さんの講演は、人生の最終章にある患者さんとその家族にいかにか寄り添うかを分かりやすく、さらに実際に音楽療法に用いる歌を交えての内容で、時には会場からの歌声も加わり、自分と家族の「その時」に寄り添う音楽について学びました。参加者は、113名でした。



## 多職種合同研修会を開催しました!

7月6日(木)に横須賀市生涯学習センターにおいて、多職種合同研修会を開催しました。今年度は『困った事例を多職種で解決!～入院した患者さんの在宅復帰をどう支える?～』をテーマに、179名の参加がありました。

難支援ケースについてのグループワークでは、熱心な意見交換が行われ、すぐに解決できないケースであっても職種をこえてその課題を共有し、あきらめずに考え続けることにより解決の糸口が見えたり、業務でのストレスが緩和されることを学び、根気よく支援する気力と勇気を得る機会となりました。



What's new!

「どこで自分の最期を迎えたいですか?」 家、施設、病院??

そこから一歩進めて、「どんな自分の最期を迎えたいですか?」とご自身に尋ねてみてください。

以前、私の患者さんに同じ質問をしました。

「家族や友人に囲まれて暖かい穏やかな最期を。。。」と答えたご本人に奥様からの厳しいツッコミが!!  
「あなた、あんまり友人いないでしょ!」 「。。。」

今まで300人以上の方をいろいろな場所で看取ってきました。その経験が教えてくれたことは、人間は生きてきたように死んでいくということです。

もし家族に友人に囲まれ最期を迎えたいならば、そんな人生を生きることを選んでください ☆

秋谷潮かぜ診療所 院長 西村 京子